

[Retour au Répertoire](#)



4121, 42e rue, Montréal (Québec) H1Z 1R8

Téléphone : 514 374-3470

Télécopieur : 514 374-8986

Courriel : dg.ccrv50@videotron.com

Site Internet : ccrv50.org

Contact : Jean Lambin, Directeur général

Territoire desservi : Saint-Michel et Rosemont

Mission et objectifs :

Le centre communautaire Rendez-vous 50 +, organisme à but non lucratif, regroupe des femmes et des

Le Centre mise avant tout sur la participation active et démocratique de ses membres et sur l'action béné

Activités

Volet Mise en forme :

- Cardio 60 et +
- Club de marche
- Conditionnement physique pour débutants
- Danses en ligne
- Massage sur chaise
- Tai Chi
- Café Internet

Volet Expression artistique et apprentissage :

- Atelier de tricot
- Chorale
- Création de bijoux
- Initiation à l'espagnol
- Survivre en anglais
- Écriture journalistique
- Initiation à l'Internet

Volet Récréatif :

- Bingo
- Cinéma du mardi
- Club de cribbe
- Ligue de quilles
- Pétanque atout
- Relance folklorique
- Resto découverte

Volet Service à la communauté :

- Journée de socialisation
- Popote roulante

- Ateliers de sécurité, autoprotection et confiance en soi
- Repas quotidiens
- Maintien à domicile (accompagnements médicaux, références, informations et demandes d'aide, v

[Retour au Répertoire](#)