



300, rue du Conseil, Sherbrooke (Québec) J1G 1J4  
Téléphone : 819 565-1066  
Télécopieur : 819 565-0200  
Courriel : [administration@sercovie.org](mailto:administration@sercovie.org)  
Site Internet : <http://www.sercovie.org>  
Contact : Rémi Demers, Directeur général  
Territoire desservi : Sherbrooke et les environs

---



**Mission et objectifs :**

Favoriser l'adoption d'un mode de vie sain, actif et enrichissant chez les personnes de 50 ans et plus, p

Contribuer au maintien à domicile des aînés et des personnes en perte d'autonomie, notamment par un

**Activités éducatives, sociales et culturelles :**

Chorale les « Mélodies d'Antan », groupe d'artisanat les « Mains agiles », cours de langues, ateliers d'in

**Activités liées au bien-être de la personne :**

Cours d'activités physiques régulières et adaptées aux différentes pathologies liées au vieillissement, de

**Activités liées à l'entraide et au maintien dans la communauté :**

Popote roulante

**Activités spéciales :**

Repas pour les bénévoles, le Rendez-vous culturel des Aînés (exposition et spectacle), souper bénéfice

Date de fondation : 1973



