

[Retour au Répertoire](#)



3225, rue Courchesne, Sorel-Tracy (Québec) J3R 3A7

Téléphone : 450 742-4144

Courriel : info@centredesaines.qc.ca

Site Internet : www.centredesaines.qc.ca

Contact : Gilles Paradis, coordonnateur

Territoire desservi : Région Sorel-Tracy

Mission et objectifs :

- Offrir à la population des 50 ans et plus des services d'animation communautaire, culturelle et sportive.
- Mettre à la disposition des groupes et organismes de 50 ans et plus des locaux pour la tenue de leurs activités.
- Regrouper sous la forme d'un club sportif, récréatif et culturel, les personnes de 50 ans et plus.
- Faire la promotion de l'activité physique et intellectuelle auprès de ses membres.
- Administrer et gérer, recevoir des dons, legs et autres, organiser des campagnes de souscription.

Activités éducatives :

- Cours d'anglais, d'espagnol, d'informatique, de gymnastique intellectuelle
- Atelier d'écriture
- Théâtre

- Scrabble
- Déjeuners
- Conférences
- Ateliers de peinture

Activités sociales :

- Danse
- Musique traditionnelle
- Bingo

- Fêtes spéciales: fêtes de mères, souper de la rentrée, de Noël, etc.
- Tournois de whist
- Voyages

Activités physiques :

- Pétanque
- Billard
- Baseball-poches
- Aérobie douceurs

- Gymnastique douce

- Yoga stretching
- Tâi Chi
- Shuffleboard
- Dards
- Club cycliste

Activités liées au bien-être de la personne :

- Déjeuneurs-conférence
- Soirées organisées
- Tâi Chi

- Aérobie douceurs
- Gymnastique douce
- Yoga stretching

Activités liées à l'entraide et au maintien dans la communauté :

- Lors d'activités tel le duathlon annuel à Tracy, plusieurs membres vont faire du bénévolat, même chose dans d'autres domaines (« Le relais pour la vie »)

Activités spéciales :

- 2010 – 2011 : Projet d'aider le plus de gens possible à entrer dans le monde de l'information. En réduisant le coût des cours d'informatique pour débutants et avancés, par l'acquisition de nouveaux ordinateurs avec Windows 7, par la création d'une deuxième classe d'ordinateurs, par l'arrivée d'un nouveau professeur, etc.

Année de fondation : 1997



[Retour au Répertoire](#)