

Montréal, le jeudi 26 septembre 2019 - Il y a 101 bonnes raisons pour découvrir les Centres communautaires pour aînés : envie de se divertir, désir de s'impliquer, besoin de s'informer ou de recevoir des services. Les Centres communautaires pour aînés sont des destinations privilégiées pour toutes les personnes de 50 ans et plus qui veulent se faire du bien!

Profitant de la **Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés qui se déroule du 29 septembre au 5 octobre 2019**, les Centres communautaires pour aînés de partout au Québec uniront leur voix pour promouvoir leur milieu de vie dont la mission est d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées de 50 ans et plus en déployant des actions et des services visant à briser leur isolement, à favoriser leur maintien dans la communauté et leur participation sociale.

Pour lire la suite du [communiqué de presse : cliquer ici](#).

# Les centres communautaires pour aînés : 50, 60, 70, 80, 90,

## 101 bonnes raisons pour...



### Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés

29 septembre au 5 octobre 2019



Association québécoise des centres communautaires pour aînés  
Quebec Association of Senior Centres

102-7715 Av Papineau • Montréal, Québec • H2E 2H4  
438.386.9944 • 1.844.672.7222 • [www.aqcca.org](http://www.aqcca.org)