La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ), au nom des dix-huit Tables régionales de concertation, tient à vous rappeler que la Journée internationale des aînés, qui a lieu le 1er octobre de chaque année, est un moment privilégié pour reconnaître la diversité des personnes aînées et favoriser leur participation à la société en tant que partie intégrante de leur communauté.

C'est justement sous le thème « *Bien vieillir ensemble* » qu'est célébrée cette année la Journée internationale des aînés dans toutes les régions du Québec.
Cette année, le thème de la Journée internationale des aînés met en lumière deux dimensions : la première, « Bien vieillir », évoque le fait que chaque personne aînée vit son vieillissement à sa façon, influencée par un ensemble de facteurs, de choix, de valeurs et de croyances différentes et la seconde, « Ensemble », rappelle l'importance de la participation sociale des personnes aînées.

Les organisations qui désirent souligner cette Journée sont invitées à prendre part au mouvement et à utiliser la bannière web et la signature courriel disponibles gratuitement sur le site Internet de la CTRCAQ.

Des activités dans toutes les régions du Québec

Dans toutes les régions du Québec, des activités sont organisées afin de célébrer cette Journée. Pour en savoir plus, consultez le site web de la CTRCAQ .