



Info 07, 19 octobre 2011/- Les aînés de la Vallée-de-la-Lièvre n'auront plus à se casser la tête dans leur recherche d'activités et de ressources. Ils peuvent maintenant compter sur un répertoire détaillé relatant les informations pertinentes des activités proposées dans la région.

L'outil, intitulé Répertoire: activités, ressources et services pour les aînés de la Vallée-de-la-Lièvre, a été lancé ce matin au Centre communautaire de Buckingham par le Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre (CAGAVL).

Le document est le fruit de 18 mois de travail. Réna Lelièvre (recherche), Dominique Bertrand (infographie) et Diane Racine (coordonnatrice) ont toutes trois uni leurs efforts afin de concocter ce bottin qui contient toutes les informations nécessaires concernant les activités disponibles sur le territoire ainsi que les ressources et les autres services mis à la disposition des personnes aînées.

Chaque section est divisée selon les secteurs (Buckingham, Masson-Angers, Notre-Dame-de-la-Salette, L'Ange-Gardien, Val-des-Bois, Thurso) et proposent les coordonnées des personnes ressources ainsi que les suppléments d'informations (coûts des activités, horaire, etc.). Toute la région a été ratissée de long en large.

«C'est lors du Forum pour les personnes âgées tenu en 2009 que l'intérêt a été démontré pour ce type d'outil, explique Michelle Desormeaux, directrice du CAGAVL. Les gens nous avaient mentionné qu'ils voulaient savoir ce qui se passait chez-nous mais ils n'avaient pas de journal ou de bottin qui disaient où aller ou qui contacter. C'est à ce moment que ça a commencé à mijoter.»

Le document a été imprimé à 3000 exemplaires. Le CAGAVL a même mis sur pied un plan d'action afin d'assurer l'efficacité de la distribution. Des exemplaires seront notamment remis à tous les intervenants du Centre de santé et de services sociaux de Papineau travaillant auprès de personnes âgées. Le CAGAVL tentera aussi d'approcher les médecins et contactera tous les clubs d'âge d'or du territoire de la Vallée-de-la-Lièvre.

Des documents seront aussi accessibles via le CAGAVL dont les locaux sont situés sur l'avenue de Buckingham. «Si la personne ne peut pas se déplacer, elle n'a qu'à appeler au centre et nous allons lui envoyer un exemplaire par la poste, ajoute Mme Desormeaux. On veut toucher le plus de gens possible.»

La directrice est consciente que l'information qui se retrouve dans le répertoire sera à un certain moment erroné. C'est pourquoi elle aimerait qu'il soit renouvelé dans une période allant de trois à cinq ans.

«Ça va être nécessaire et c'est même souhaitable, note-t-elle. Mais en même temps, si on ne donne pas des points de référence où les gens peuvent appeler ou bien si on ne donne pas une idée des coûts des activités, ce n'est pas mieux. Au moins, si l'information qui est là n'est plus valide, elle peut quand même amener les gens à trouver ce qu'ils cherchent.»

Lien à l'article original : <http://www.info07.com/Societe/Vie-communautaire/2011-10-19/article-2781165/Un-repertoire-pour-faciliter-la-vie-aux-aines/1>

{jcomments on}