



L'Express, 27 septembre 2011/- La Table régionale de concertation des aînéEs tient à souligner la Journée internationale des personnes âgées, le 30 septembre prochain. Sous le thème de «L'automne offre ses plus belles couleurs», l'édition 2011 se voit ponctuée d'une multitude d'activités organisées par les aînés et pour les aînés.

Dans la MRC de Drummond, la Table des aînéEs célébrera cette journée avec une activité basée sous le thème des saines habitudes de vie. Ce vendredi 30 septembre, à 8 h 30, les membres de la Table invitent donc les personnes âgées de la MRC à assister à quatre conférences portant sur les sujets d'intérêt pour les aînés : démystification des étiquettes alimentaires, ViActive et J'bouge à mon rythme, la prévention des chutes et Pour partir du bon pied (conférence d'une podiatre). Il y aura aussi une pause où les participants pourront déguster un goûter santé composé d'aliments sains, moins connus, mais nutritifs.

L'activité aura lieu au Centre communautaire récréatif Saint-Jean-Baptiste situé au 114, 18e Avenue, Drummondville. (Coût du billet : 3,00 \$)

Donald Belval

Enfin, la Table régionale de concertation des aîné(e)s du Centre-du-Québec tient à féliciter Donald Belval, de la MRC de Drummond, finaliste et représentant de la région du Centre-du-Québec au Prix Hommage, décerné le 19 septembre dernier par le ministère des Aînés et de la Famille.

M. Belval est engagé dans la cause des aînés depuis près de 30 ans. Il a fait preuve de détermination et de leadership au sein de plusieurs organisations communautaires, et ce, toujours dans le but de favoriser la reconnaissance de la place des aînés dans la société.

Lien à l'article original : <http://www.journalexpress.ca/Soci%C3%A9t%C3%A9/Vie%20communautaire/2011-09-27/article-2761233/Bien-des-activites-pour-la-Journee-internationale-des-personnes-ainees/1>

{jcomments on}