

Québec Hebdo, 24 septembre 2011/- Il y a 20 ans déjà, l'Assemblée générale des Nations Unies a décrété que le 1er octobre serait la Journée internationale des personnes âgées. Avec les premiers baby-boomers qui atteignent l'âge de 65 ans en 2011, cette journée thématique a plus de sens que jamais, et celle-ci vient clore d'une belle façon la Semaine des aînés, qui se déroule du 25 septembre au 1er octobre.

Imaginez : d'ici 2016, le nombre d'aînés au Canada surpassera celui des jeunes de moins de 14 ans et, en 2050, 27 % des Canadiens auront 65 ans et plus. Il est donc de mise de souligner l'important apport des aînés dans notre société, une ressource en forte croissance!

Les aînés font du bien, mais souvent dans l'ombre. En effet, un aîné sur quatre est le proche aidant d'un membre de sa famille. De plus, leur nombre d'heures de bénévolat surpasse celui de tous les autres groupes d'âge.

Comment leur rendre hommage? De façon individuelle, on peut écrire une carte à un aîné de notre famille, lui rendre visite ou lui téléphoner. On encore, on peut passer du temps avec quelqu'un dans un centre pour aînés, lui demander de raconter des pans particulièrement significatifs de sa vie, lui offrir de faire des emplettes ou un brin de ménage pour lui rendre service.

Pour faire plus de bruit encore, il est possible d'organiser une marche pour les aînés dans sa communauté, de créer un club de lecture intergénérationnel, de prévoir la plantation d'un arbre commémoratif ou de mettre sur pied une activité dans les écoles permettant aux jeunes de prendre la pleine mesure de la contribution des personnes âgées à la société telle qu'on la connaît aujourd'hui.

Lien à l'article original : http://www.quebechebdo.com/Societe/Vie-communautaire/2011-09-24/article-2753811/Une-journee-dediee-pour-rendre-un-hommage-merite-a-nos-aines/1

{jcomments on}