

Guide de Montréal-Nord, 22 septembre 2011/- La 14e édition des Olympiades des aînés a eu lieu le 26 août, une occasion pour les personnes qui demeurent dans les résidences pour personnes âgées du boulevard Gouin de participer à diverses activités dans un cadre amical.

Cette année, quelque 600 personnes ont pris part à l'une ou l'autre des 13 activités au programme : baseball-poches, billard, boules sur tapis, cartes, fléchettes, mini-golf, pétanque, pétanque atout, sacs de sable, shuffleboard, bingo, course de chevaux et cribble.

La journée était organisée par le bureau de circonscription de la députée de Bourassa–Sauvé, Line Beauchamp, en partenariat avec le poste de quartier 39, les Fourchettes de l'Espoir, la maison des jeunes L'Ouverture et le centre des jeunes L'Escale.

Les activités ont été précédées par la Marche du relais de la flamme olympique. La flamme a ainsi été transportée d'une résidence à une autre par un représentant de chacune de ces résidences. La journée s'est terminée par un grand souper au parc Gouin, auquel plus de 650 personnes ont assisté. Des boîtes à lunch, préparées par les Fourchettes de l'espoir, ont été servies à toutes ces personnes et le repas a été agrémenté par de l'animation et de la musique.

Mme Beauchamp s’est réjouie de cette initiative, qui « sensibilise ces aînés à l'importance de rester actifs, notamment en pratiquant des activités physiques », selon elle.

Lien à l’article original : http://www.guidemtlnord.com/Actualit%C3%A9s/Vos%20nouvelles/2011-09-22/article-2756027/Les-Olympiades-des-aines-a-MontrealNord/1

{jcomments on}